

ОНЛАЙН-ОБЗОР

« Электронные сигареты
и вейпы: вред или
просто дым? »

**Электронные сигареты -
устройство, создающее пар,
предназначенный для
вдыхания.**

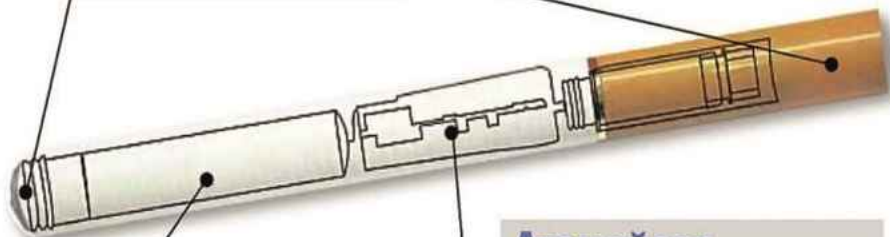


КАК РАБОТАЕТ Е-СИГАРЕТА

LED-индикатор

Картридж

Сменный контейнер
с курительной
жидкостью



Батарея

Е-сигарета питается
от компактного
перезаряжаемого
аккумулятора

**Атомайзер
(парогенератор)
с электронным
чипом**

Когда человек
делает вдох, сенсор
включает нагрев
жидкости внутри
картриджа, которая
превращается в пар

Состав жидкости для электронных сигарет

Глицерин

Никотин

Пропилен-
гликоль

Ароматические
добавки

Металлы,
в частности,
никель



Что такое вейп?

Вейп - это альтернатива электронной сигарете или кальяну. Производители вейпа уверяют, что это безопасное изобретение. Внутри вейпа расположена емкость со специальной жидкостью для курения, нагревательный элемент и аккумуляторная батарея. Для работы устройства батарею периодически заряжают.



Влияние вейпа на организм человека

Многие люди думают, что вейп безопасен для здоровья.

Но это не так.

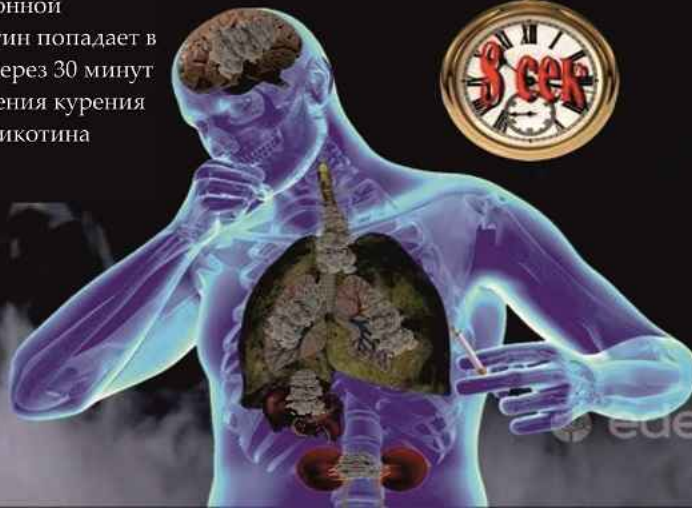
Во время нагревания пропиленгликоль и глицерин (два основных компонента любой жидкости для вейпа) разлагаются, что, в свою очередь, приводит к высвобождению таких веществ, как акролеин и формальдегид. Этим веществам характерны токсические свойства.

Формальдегид оказывает негативное воздействие на нервную систему, а акролеин вызывает слезотечение, так как это вещество раздражает слизистые оболочки дыхательных путей и глаз.

Последствия курения электронной сигареты

Никотин

Уже через 8 секунд после затяжки электронной сигаретой никотин попадает в мозг. И только через 30 минут после прекращения курения концентрация никотина снижается.



Легкие



трахею,



бронхи,



кровь,



МОЗГ,



печень,



почки



Регулярное курение вейпа развивает:



- гипергликемию;
- артериальную гипертензию;
- атеросклероз;
- тахикардию;
- аритмию.

31 мая

"Всемирный день без табака"

**Мы хотим Вам предложить
Без куренья жизнь прожить.
Быть здоровым так легко:
Соки пить и молоко,**

**Заниматься физкультурой,
Музыкой, литературой,
Жить, мечтать, творить, любить
И, конечно, не курить.**



**Словно трубы не дымите,
Мы Вас просим: НЕ КУРИТЕ!!!**